

# namaste Festival



FESTIVAL BIEN-ÊTRE

16 • 17 • 18 JUIN 2023

📍 AIGUES-MORTES (30)



YOGA 🙏 SOUND HEALING 🙏 DANSE CONTACT  
BREATHWORK 🙏 EXTATIC DANCE 🙏 GONG BATH  
CHANT MÉDECINE 🙏 MÉDITATION 🙏 KUNDALINI 🙏 TAOÏSME  
AROMATHÉRAPIE 🙏 MASSAGE 🙏 JANZU 🙏 CONCERTS 🙏 ARTISANS

...

## Programme 2023

---

Association Cosmose  
[assocosmose@gmail.com](mailto:assocosmose@gmail.com)

# namaste Festival

## Samedi 17 Juin 2023

9h

Accueil et Cercle d'ouverture

9h30

Danse contact	1h	Océane	Préau
Breathwork	2h	Tina	Studio Yang
Yoga Vinyasa	1h	Luna	Studio Yin

10h40

Ecstatic dance	1h30	Sophie	Préau
Yin sonore	1h30	Axelle	Studio Yin
Découverte du Lahochi	1h	Julie	Pinède

13h00

Bain sonore	1h	Axelle	Piscine
-------------	----	--------	---------

12h10 - 14h30

Déjeuner	Food truck	Jardins ou pique nique
----------	------------	---------------------------

14h30

Gym énergétique	1h	Jennifer P.	Préau
Yoga Nidra	1h	Isis	Studio Yang
Cérémonie du thé	1h	Laura	Studio Yin

15h40

Libération de la voix	2h	Kelly	Préau
Kundalini yoga	1h	Jennifer F.	Studio Yang
Aromathérapie énergétique	1h30	Laurianna	Studio Yin

16h50

Bain de gong	1h	Jean Charles	Studio Yang
--------------	----	--------------	-------------

18h00

Massage Thaï	1h	Cédric	Préau
Sophrologie	1h	Adeline	Studio Yang
Cérémonie du thé	1h	Laura	Studio Yin
Atelier collectif Janzu	1h15	Jérôme	Piscine

20h00

Concert pour l'âme avec Kelly Aura - sous le préau



# namaste Festival

## Dimanche 18 Juin 2023

9h

Accueil et Cercle d'ouverture

9h30

Kundalini Yoga	1h	Jennifer F.	Studio Yang
Breathwork	2h	Tina	Studio Yin
Yoga Vinyasa	1h	Luna	Préau
Aromathérapie énergétique	1h30	Laurianna	Pinède

10h40

Gym énergétique	1h	Jennifer P.	Préau
Bain de gong	1h	Jean-Charles	Studio Yang

11h50

Massage Thai	1h	Cédric	Préau
Yoga Nidra	1h	Isis	Studio Yang
Cérémonie du thé	1h	Laura	Studio Yin

12h50 - 14h30

Déjeuner  
Food truck Jardins  
ou pique nique

13h00

Bain sonore	1h	Axelle	Piscine
-------------	----	--------	---------

14h30

Cérémonie du thé	1h	Laura	Préau
Sophrologie	1h	Adeline	Studio Yang
Libération de la voix	2h	Kelly	Studio Yin

15h40

Danse contact	1h	Océane	Préau
Yin sonore	1h	Axelle	Studio Yang
Atelier collectif Janzu	1h15	Jérôme	Piscine

17h00- Clôture

Ecstatic Dance	1h30	Sophie	Préau
----------------	------	--------	-------

18h30

Voyage sonore	30 min		Préau
---------------	--------	--	-------

# Billetterie

1 Soirée - au choix

10 €

1 Journée - au choix

65 €

2 journées

120 €

[www.helloasso.com/associations/cosmose/evenements/festival-namaste](http://www.helloasso.com/associations/cosmose/evenements/festival-namaste)





# Contact

Association **Cosmose**

Axelle Posteaux, Jennifer Petit

Site internet: [www.jennifer-petit.fr/festivalnamaste](http://www.jennifer-petit.fr/festivalnamaste)

Mail: [assocosmose@gmail.com](mailto:assocosmose@gmail.com)

Billetterie:

[www.helloasso.com/associations/cosmose/evenements/festival-namaste](http://www.helloasso.com/associations/cosmose/evenements/festival-namaste)

Téléphone: 06.31.96.16.77 ou 06.33.53.68.00

*Association Cosmose*  
RNA: W342007018  
Siret: 923 173 595 00011