

namaste Festival



FESTIVAL BIEN-ÊTRE

16 • 17 • 18 JUIN 2023

📍 AIGUES-MORTES (30)



YOGA 🙏 SOUND HEALING 🙏 DANSE CONTACT
BREATHWORK 🙏 EXTATIC DANCE 🙏 GONG BATH
CHANT MÉDECINE 🙏 MÉDITATION 🙏 KUNDALINI 🙏 TAOÏSME
AROMATHÉRAPIE 🙏 MASSAGE 🙏 JANZU 🙏 CONCERTS 🙏 ARTISANS

...

Dossier de presse

Association Cosmose
assocosmose@gmail.com



namaste Festival

FESTIVAL BIEN-ÊTRE

16 • 17 • 18 JUIN 2023

📍 AIGUES-MORTES (30)



20+
INTERVENANTS



20+
ATELIERS

YOGA 🧘 SOUND HEALING 🎵 DANSE CONTACT
BREATHWORK 🧘 EXTATIC DANCE 🎵 GONG BATH
CHANT MÉDECINE 🧘 MÉDITATION 🧘 KUNDALINI 🧘 TAOÏSME
AROMATHÉRAPIE 🧘 MASSAGE 🧘 JANZU 🎵 CONCERTS 🧘 ARTISANS

...
www.namasteop.fr



5 ème édition

Le festival NaMAStE, se déroulera du 16 au 18 juin 2023 à Aigues-Mortes au sein d'un lieu d'exception, l'Oliveraie de Paul.

2 journées et 2 soirées très riches en relaxation, joie, magie et partage.

20 intervenants et autant de disciplines originales, ressourçantes et enrichissantes.

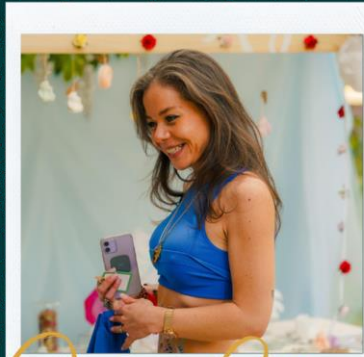
3 jours pour se retrouver, se connecter, partager, découvrir, rire.

Le tout dans un environnement privilégié en pleine nature autour de 6 espaces : 2 studios, un préau, piscine, jardins et pinède.

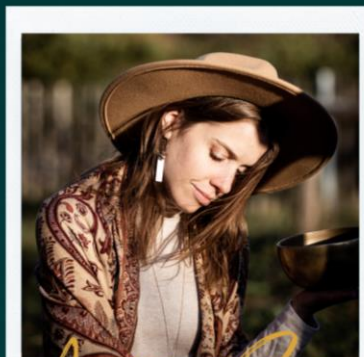
Cosmose une douce association

Axelle, professeur de Yoga, praticienne en Sonothérapie et facilitatrice de cercles de Femmes. Jennifer thérapeute MCI (méthode causale intégrative issue de la kinésiologie) est également maître reiki et coach bien-être et nutrition. L'une intervenante et l'autre participante lors des précédentes éditions du festival; leur détermination pour continuer à faire vivre ce moment de partage tout en y apportant de nouvelles pratiques les a amené à créer « Cosmose », association ayant pour objectif, d'amener du bien et mieux-être à tous par la découverte de diverses activités, la rencontre et le partage.

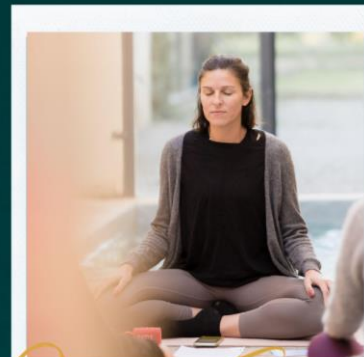




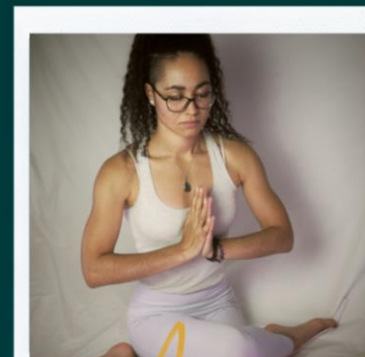
Julie Cohen



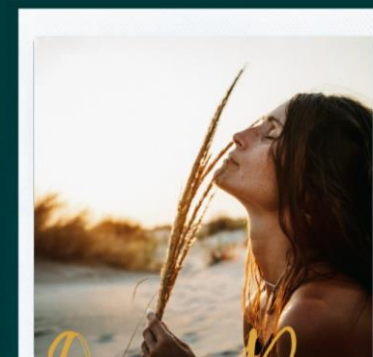
Axelle Sun



Jennifer Ferrand



Isis



Océane Rome

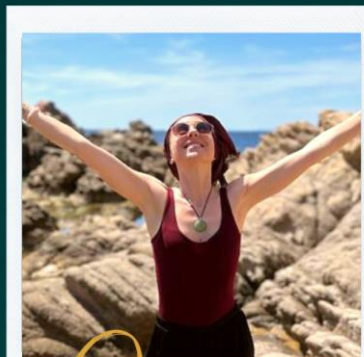
namaste Festival



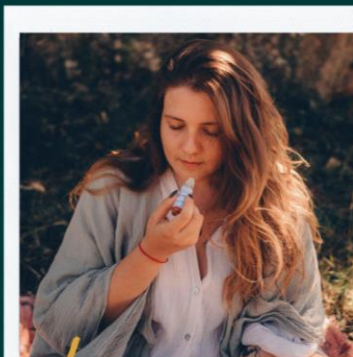
Luna



Adeline



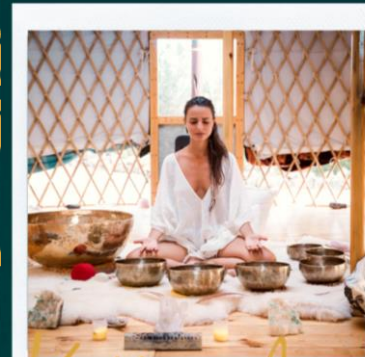
Jennifer



Laurianna



Jerôme Ascione



Kelly Aura



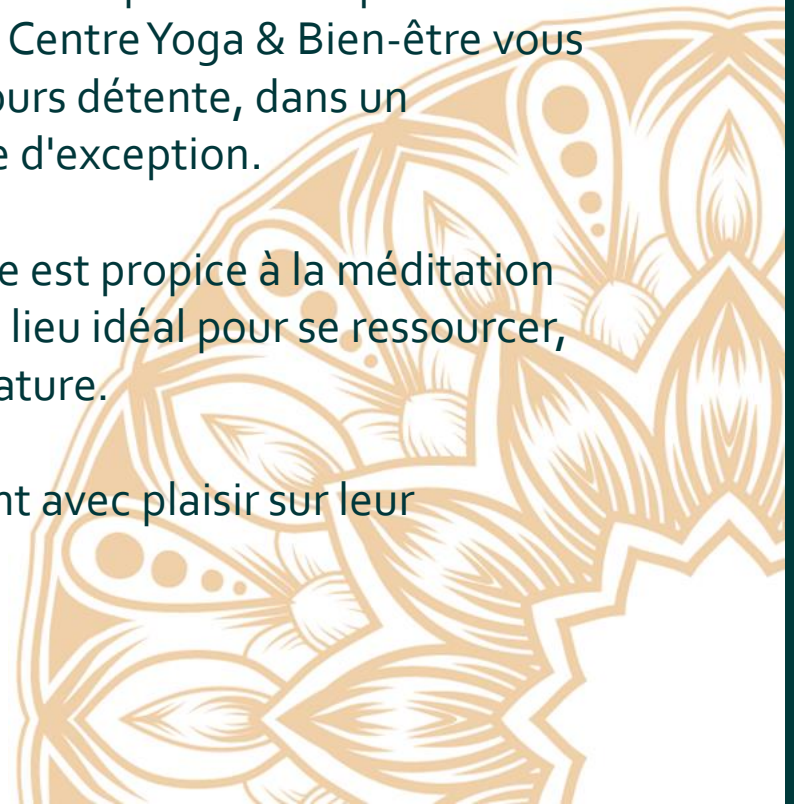
Un lieu d'exception

L'Oliveraie de Paul est votre centre bien-être et location gîtes à Aigues-Mortes (30) en petite Camargue. Le domaine se situe à 7km des plages et 30 mn du centre historique de Montpellier et de Nîmes. L'Oliveraie de Paul et son Centre Yoga & Bien-être vous accueille toute l'année pour des séjours détente, dans un environnement préservé et un cadre d'exception.

L'environnement verdoyant et calme est propice à la méditation et au développement personnel. Un lieu idéal pour se ressourcer, se reconnecter à soi-même et à la nature.

Lydie & Jean-Charles vous accueillent avec plaisir sur leur propriété

www.oliveraiedepaul.com



Programmation 2023

namaste Festival

❖ PRATIQUES EN GROUPE ❖

- Ecstatic Dance ✧
- Libération par la Voix & Cercle de chant ✧
- Danse Contact ✧
- Gong Bath ✧
- Breathwork (respiration holotropique) ✧
- Bain Sonore Aquatique ✧
- Initiation Janzu ✧
- Yoga Vinyasa ✧
- Yoga Kundalini ✧
- Yin Yoga Sonore ✧
- Yoga Nidra ✧
- Massage thaï (atelier auto-massage) ✧
- Cérémonie traditionnelle du Thé

❖ CONFÉRENCE / INITIATION

- Aromathologie et olfactologie
 - Découverte du Lahochi ✧
 - Gym énergétique ✧
- ## ❖ SOINS INDIVIDUELS ❖
- en supplément*
- Janzu (soin en piscine)
 - Aromathologie
 - MCI (méthode causale intégrative)
 - Soins Lahochi
 - Massage visage
 - Massage thaï

❖ SOIRÉES ❖

en supplément

- Vendredi: Rituel de Connexion
- Samedi: Concert pour l'Âme

❖ STANDS ARTISANAT LOCAL ❖

en supplément

- Bijoux
- Poteries
- Minéraux & Lithothérapie
- Accessoires de Yoga
- Café éphémère
- Paniers repas gourmands et végétariens
- Glaces artisanales

namaste Festival

Samedi 17 Juin 2023

9h

Accueil et Cercle d'ouverture

9h30

Danse contact	1h	Océane	Préau
Breathwork	2h	Tina	StudioYang
Yoga Vinyasa	1h	Luna	Studio Yin

10h40

Ecstatic dance	1h30	Sophie	Préau
Yin sonore	1h30	Axelle	Studio Yin
Découverte du Lahochi	1h	Julie	Pinède

13h00

Bain sonore	1h	Axelle	Piscine
-------------	----	--------	---------

12h10 - 14h30

Déjeuner	Food truck	Jardins ou pique nique
----------	------------	---------------------------

14h30

Gym énergétique	1h	Jennifer P.	Préau
Yoga Nidra	1h	Isis	StudioYang
Cérémonie du thé	1h	Laura	Studio Yin

15h40

Libération de la voix	2h	Kelly	Préau
Kundalini yoga	1h	Jennifer F.	Studio Yang
Aromathérapie énergétique	1h30	Laurianna	Studio Yin

16h50

Bain de gong	1h	Jean Charles	Studio Yang
--------------	----	--------------	-------------

18h00

Massage Thaï	1h	Cédric	Préau
Sophrologie	1h	Adeline	Studio Yang
Cérémonie du thé	1h	Laura	Studio Yin
Atelier collectif Janzu	1h15	Jérôme	Piscine

20h00

Concert pour l'âme avec Kelly Aura - sous le préau

namaste Festival

Dimanche 18 Juin 2023

9h

Accueil et Cercle d'ouverture

9h30

Kundalini Yoga	1h	Jennifer F.	Studio Yang
Breathwork	2h	Tina	Studio Yin
Yoga Vinyasa	1h	Luna	Préau
Aromathérapie énergétique	1h30	Laurianna	Pinède

10h40

Gym énergétique	1h	Jennifer P.	Préau
Bain de gong	1h	Jean-Charles	Studio Yang

11h50

Massage Thai	1h	Cédric	Préau
Yoga Nidra	1h	Isis	Studio Yang
Cérémonie du thé	1h	Laura	Studio Yin

12h50 - 14h30

Déjeuner		Food truck	Jardins ou pique nique
----------	--	------------	---------------------------

13h00

Bain sonore	1h	Axelle	Piscine
-------------	----	--------	---------

14h30

Cérémonie du thé	1h	Laura	Préau
Sophrologie	1h	Adeline	Studio Yang
Libération de la voix	2h	Kelly	Studio Yin

15h40

Danse contact	1h	Océane	Préau
Yin sonore	1h	Axelle	Studio Yang
Atelier collectif Janzu	1h15	Jérôme	Piscine

17h00- Clôture

Ecstatic Dance	1h30	Sophie	Préau
----------------	------	--------	-------

18h30

Voyage sonore	30 min		Préau
---------------	--------	--	-------

Billetterie

1 Soirée - au choix

10 €

1 Journée - au choix

65 €

2 journées

120 €

www.helloasso.com/associations/cosmose/evenements/festival-namaste

Communication

namaste Festival

Visuels

- ✧ Affiches ✧
- ✧ Bannières ✧
- ✧ Bandeau ✧
- ✧ Logos ✧

[Télécharger le Kit Média](#)

Charte graphique

- ✧ couleur principale: #003A3B ✧
- ✧ couleur secondaire: #DFA112 ✧
- ✧ police: Sisterhood ✧

Aperçu





Contact

Association **Cosmose**

Axelle Posteaux, Jennifer Petit

Site internet: www.jennifer-petit.fr/festivalnamaste

Mail: assocosmose@gmail.com

Billetterie:

www.helloasso.com/associations/cosmose/evenements/festival-namaste

Téléphone: 06.31.96.16.77 ou 06.33.53.68.00

Association Cosmose
RNA: W342007018
Siret: 923 173 595 00011